

Eigenes Seelenpotential und inneres Fundament entwickeln

Welche Bedeutung hat dabei die Vorstellungsbildung und die damit in Zusammenhang stehende Entwicklung des 5. Energiezentrums, *viśhudda-cakra*?

Gerade in der Zeit zwischen den Jahren lebt eine feine Sphäre, die ganz besonders jene wertvollen Gedanken, die von Menschen bewusst und konkret zu Vorstellungen erbaut werden, aufnimmt. Sie wirken wie hoffnungsvolle Keime in die Zukunft.

Ein kreatives Schaffen und Forschen im Miteinander wird diese Tage prägen und jeder der Interesse hat, kann mitgestalten. Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Empfehlenswert ist eine Teilnahme von mindestens drei Tagen.

Künstlerisches Arbeiten in den verschiedenen Fachbereichen:





Die Kunst der Asana in Ausführung und Korrektur



Betrachtung von Werken in Architektur und Malerei



Die Kunst der heilsamen und ästhetischen Ernärung



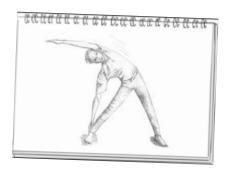
Die Kunst des Musizierens



Sport als ästhetische und beziehungsfreudige Aktivität



Innenraumgestaltung, Wandmalerei



Zeichnen von Yogaübungen

Verpf legung und Unterkunft:

Zwei vollwertige vegetarische Mahlzeiten pro Tag. Übernachtungsmöglichkeiten auf Anfrage.

Veranstalter: Imme Koll, Fachbereich Gesundheitsbildung und Regeneration, Organisation

Kontakt, Info und Anmeldung: Freie Hochschule für Spiritualität in Lundo

Email: info@yoga-und-synthese.de, Tel.: 0049-(0)157-53558959, www. yoga-und-synthese.de