



Die Künstlertage 2025/26 in Lundo

15. Dezember 2025 bis 01. Januar 2026

mit Heinz Grill

Eigenes Seelenpotential und inneres Fundament entwickeln

Welche Bedeutung hat dabei die Vorstellungsbildung und die damit in Zusammenhang stehende Entwicklung des 5. Energiezentrums, *viśhudda-cakra*?

Gerade in der Zeit zwischen den Jahren lebt eine feine Sphäre, die ganz besonders jene wertvollen Gedanken, die von Menschen bewusst und konkret zu Vorstellungen erbaut werden, aufnimmt. Sie wirken wie hoffnungsvolle Keime in die Zukunft.

Ein kreatives Schaffen und Forschen im Miteinander wird diese Tage prägen und jeder der Interesse hat, kann mitgestalten. Es werden keine besonderen Kenntnisse vorausgesetzt.

Empfehlenswert ist eine Teilnahme von mindestens drei Tagen.

Künstlerisches Arbeiten in den verschiedenen Fachbereichen:



Betrachtung von Werken
in Architektur und Malerei



Die Kunst der Asana in
Ausführung und Korrektur



Die Kunst der
heilsamen und
ästhetischen Ernährung

Die Kunst des
Musizierens



Sport als ästhetische
und beziehungsfreudige
Aktivität



Innenraumgestaltung,
Wandmalerei



Zeichnen von Yogaübungen

Verpflegung und Unterkunft:

Zwei vollwertige vegetarische Mahlzeiten pro Tag. Übernachtungsmöglichkeiten auf Anfrage.

Veranstalter: Imme Koll, Fachbereich Gesundheitsbildung und Regeneration, Organisation

Kontakt, Info und Anmeldung: Freie Hochschule für Spiritualität in Lundo

Email: info@yoga-und-synthese.de, Tel.: 0049-(0)157-53558959, www.yoga-und-synthese.de